

## 2 Brandwonden

### WAT ZIJN BRANDWONDEN?

## Lesinformatie

**Iedereen heeft wel eens z'n vinger verbrand. Maar een grote brandwond... Zodat je huid flink beschadigd is... Dat is heel ernstig. Een diepe brandwond, zo groot als een Euro kan al heel pijnlijk en erg zijn. Daar hou je zelfs al een flink litteken aan over!**

#### Wat is een brandwond?

Een brandwond is anders dan een snee of een schaafwond. Een brandwond maakt je huid stuk. Dan is je huid weggebrand. Soms beschadigt een brandwond de huid zo erg dat het niet meer vanzelf over gaat.

#### DOEN

#### Wie heeft er wel eens een brandwond gehad?

Stel de vraag aan de groep wie er weleens een brandwond heeft opgelopen.

Wist je dat de meeste brandwonden door hete thee of heet water ontstaan? Bij brandwonden denk je al snel aan vuur. Daar gebeuren ook ernstige ongelukken mee. Maar veel kinderen lopen ernstige brandwonden op door ongelukken met hete thee of koffie. Een flinke mors uit een kop hete thee veroorzaakt al gauw grote brandwonden.

#### Diepte van een brandwond

Hoe lang je je huid verbrandt, waaraan je je huid verbrandt en hoe heet het is, waar jij je aan brandt... Dat maakt allemaal heel veel uit. Een zonverbranding doet zeer. Maar dan heb je geen wond. Bij een brandblaar heb je nog huid. Om te weten hoe ernstig verbrandingen zijn, hebben dokters 'graden' bedacht.

#### Eerstegraads verbranding

Als je huid een beetje rood is en je voelt een prikkelende pijn... dan noem je dat een eerstegraads verbranding. Als je je verbrandt in de zon is dat vaak een eerstegraads verbranding. Dat doet best zeer. Maar na een paar dagen is de verbranding verdwenen.

**Tip:** koelen met lauwwarm zachtstromend water... ga even lekker onder de douche!

#### Tweedegraads verbranding

Een tweedegraads verbranding is een diepere verbranding. Dan is een deel van je huid echt beschadigd. In het begin is je huid rood. Maar daarna krijg je blaren en ziet je huid er 'nat' uit. De kans bestaat dat er littekens overblijven.

**Tip:** Ga naar de dokter bij blaren en een kapotte huid!

#### Derdegraads verbranding

Een derdegraadsverbranding is heel erg. Je huid is droog, leerachtig en zwart (bij vuurverbranding) of wit (bij verbranding door hete vloeistoffen). Omdat je zenuwuiteinden zijn verbrand, voel je weinig pijn. Dit soort wonden genezen alleen na behandeling in het ziekenhuis.

#### Lesduur

15 - 45 minuten

#### Doe-opdrachten:

- Wie heeft er wel eens een brandwond gehad?
- Klokhuis Brandwondenportret

#### Nodig:

- Fire pagina 6, 7 en 8
- DVD Klokhuis Brandwondenportret
- Sminkverf / sminkstiften

**Tip:** Ga naar de dokter bij een diepe brandwond die groter is dan een Euro.

#### Van brandwonden krijg je littekens

Van diepe brandwonden krijg je littekens. Als je huid door een brandwond een beetje stukgemaakt is, maakt je lichaam nieuwe huid. Dan krijg je een litteken. Maar als je huid helemaal weggebrand is. Dan moet je naar het ziekenhuis. Daar maken ze de wond dicht met huid van een ander deel van je lichaam. Vaak krijg je dan grote littekens. Die gaan niet meer weg. Kijk maar in 'Fire', daar staan een paar personen in met littekens.

#### Afsluiting:

Brandwonden zijn geen gewone wonden. Een snee doet zeer, maar geneest. Een gebroken been wordt in het gips gezet om te genezen. Van brandwonden krijg je littekens. Die gaan nooit meer weg.

#### OEFEN

#### Smink jouw littekens

Smink zelf littekens op je gezicht en armen. Kijk naar de voorbeelden in het magazine 'Fire'. Bespreek wat het zou zijn om littekens te hebben.